



# Bulletin du SACRE COEUR "Partie 3"

- Édition du 1 juil. 2025 -



## Un moment tout en couleurs et en sourires !

Un moment tout en couleurs et en sourires Capturée en pleine activité pâte à modeler, notre résidente rayonne de joie, vêtue de sa belle marinière. Une image simple et touchante qui résume à elle seule l'esprit du Sacré-Cœur : convivialité, créativité et chaleur humaine !



## Bienvenue à Céline !

Céline, qui rejoindra officiellement notre résidence en CDI dès la mi-juillet, est intervenue aujourd'hui en renfort pour la campagne d'hydratation, face aux fortes chaleurs actuelles. Une mobilisation précieuse au service du bien-être de nos aînés. Nos équipes restent pleinement engagées pour veiller nos résidents dans les moindres détails!



## Hydratation : un geste vital, surtout en période de canicule !

À 14h, notre charriot hydratation faisait sa tournée auprès des résidents, soigneusement préparé par Corinne, notre Responsable Hôtelière. Eau fraîche, eau gélifiée, jus, boissons aromatisées... tout est pensé pour encourager nos aînés à boire régulièrement. En ces temps de fortes chaleurs, l'hydratation n'est pas une option, c'est une nécessité absolue.



## Canicule : chaque détail compte pour protéger nos aînés!

En cette période de fortes chaleurs, la vigilance est de tous les instants. Comme ici, dans cette chambre où volets et rideaux sont soigneusement fermés, nous multiplions les gestes pour préserver au maximum la fraîcheur et le confort de nos résidents. Volets baissés dès le matin, Rideaux tirés pour bloquer le soleil, Pièces aérées aux heures les plus fraîches, Tournées régulières d'hydratation, Surveillance constante des signes de fatigue ou de déshydratation.



## Après-midi dansante au Sacré-Cœur !

Nos résidents ont profité d'un moment de joie et de convivialité lors d'une belle après-midi dansante, à l'abri de la chaleur, dans la fraîcheur de notre salon "Passerelle". Un grand merci à nos AS et ASH pour leur présence, leur énergie et leurs sourires qui font toute la différence.



## Actualité EHPAD SEDNA Après-midi karaoké au Sacré-Cœur !

Entre deux pas de danse, nos résidents ont aussi donné de la voix pour une session karaoké pleine d'énergie et de bonne humeur dans notre salon "Passerelle". Chansons d'hier et d'aujourd'hui ont résonné dans l'établissement, accompagnées d'applaudissements et de sourires partagés. !



Pendant que nos résidents profitent des animations, Corinne, notre Responsable Hôtelière, veille à maintenir une température agréable dans nos espaces de vie. Rideaux tirés, ventilation optimisée, hydratation régulière... tout est mis en œuvre pour traverser cette période de canicule dans les meilleures conditions.



### Instant complice à Orange!

Instants complices à Orange! En cette fin d'après-midi ensoleillée, la fratrie C. s'est offert une parenthèse rafraîchissante autour d'une glace, lors d'une escapade pleine de sourires et de douceur. Parce que chaque moment partagé est une richesse, et que l'été est encore plus beau quand il se vit en famille.



## Bienvenue à nos cinq nouveaux pensionnaires laineux !

Bienvenue à nos cinq nouveaux pensionnaires laineux ! Après plusieurs mois de préparation, de patience et de collaboration entre Sylvain, notre jardinier passionné, et Florian, notre agent technique aux mains de fée, c'est avec une immense joie que nous accueillons aujourd'hui les tout nouveaux habitants du parc de la résidence Sedna Le Sacré-Cœur : Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth. Ces cinq moutons de Ouessant, petits par la taille mais grands par le symbole, viennent apporter une touche de nature, de calme et de tendresse à notre quotidien. Leur présence douce et paisible s'inscrit pleinement dans notre volonté d'ouvrir la résidence à davantage de vie, de lien et de sens. Chacun d'eux porte un prénom choisi avec soin, et ensemble, ils forment un joli clin d'œil à notre maison : S.E.D.N.A., comme un rappel affectueux de ce que nous construisons chaque jour ici — un lieu de soins, de bienveillance et d'humanité. Nous leur souhaitons la bienvenue, sous le soleil d'Orange, dans ce cadre où ils pourront paître, se reposer et faire la joie des résidents, familles, enfants et promeneurs curieux. Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth : vous êtes chez vous!



## Bienvenue Daniela !

Cette semaine, nous avons le plaisir d'accueillir Daniela, médecin généraliste originaire de Colombie, venue découvrir notre quotidien en Résidence Médicalisée. En binôme avec Absetou, infirmière au sein de l'équipe, elle va plonger au cœur du métier d'IDE, entre soins, écoute et accompagnement bienveillant. Une belle occasion d'échanger, d'apprendre mutuellement et d'ouvrir encore un peu plus notre regard sur les pratiques de soins à travers le monde.



## Bienvenue Irina !

Nous avons également le plaisir d'accueillir cette semaine Irina, chirurgien-dentiste originaire d'Ukraine, venue en stage au sein de notre Résidence Médicalisée. Durant quelques jours, elle sera en immersion aux côtés de notre équipe infirmière, pour découvrir de près le métier d'IDE, les réalités du soin en gériatrie et le fonctionnement de notre établissement. Un bel échange interculturel et professionnel en perspective, placé sous le signe du partage, de l'ouverture et de la bienveillance.



## Journée Portes Ouvertes du 06 décembre : place à la Magie Médiévale pour Noël!

Après le succès de notre Journée Portes Ouvertes du 9 juin... Place à la magie médiévale pour Noël ! Le samedi 6 décembre 2025, la Résidence Le Sacré Cœur vous ouvre à nouveau ses portes pour un Marché de Noël Médiéval qui s'annonce épique ! Au programme : Artisanat, animations, spectacles vivants, reconstitutions historiques, musiques d'époque, ateliers pour petits et grands... De nombreux stands pour vos emplettes de Noël dans une ambiance chaleureuse et féérique! Et surtout : un événement 100% solidaire ? tous les bénéfices seront reversés au Téléthon ! --- Nous lançons dès maintenant notre appel à exposants, artistes, musiciens, troupes médiévales, artisans d'art, jongleurs, conteurs, passionnés de l'époque... Vous souhaitez proposer un stand ou une animation ? Vous connaissez des talents ou des contacts à recommander ? Contactez-nous dès maintenant pour construire ensemble un événement unique au profit d'une grande cause ! [dir-sacrecoeur-orange@ehpad-sedna.fr](mailto:dir-sacrecoeur-orange@ehpad-sedna.fr) et 04 90 11 52 00. Merci de partager, de relayer, d'en parler autour de vous : plus nous serons nombreux, plus la magie opérera – et plus nous pourrons soutenir le Téléthon. À vos épées... et vos guirlandes ! Le Sacré Cœur passe en mode Noël Médiéval pour sa Journée Portes Ouvertes du 6 Décembre 2025!



## Invitation au Repas des Familles – Ambiance Las Vegas!

Invitation au Repas des Familles – Ambiance Las Vegas. Chères familles, C'est avec grand plaisir que nous vous convions à notre traditionnel Repas des Familles – aussi appelé notre Garden Party annuelle – à la Résidence Le Sacré Cœur ! Jeudi 12 septembre 2025, À partir de 19h00 Dans les jardins de la résidence. Thématique de cette année : CASINO / LAS VEGAS ! Préparez-vous à une soirée haute en couleur, ambiance paillettes, jeux, musique et surprises façon "Fabulous Las Vegas" pour un moment festif et convivial à partager avec vos proches. Tarif : 25 € par repas invité Maximum 2 invités par résident. Pour participer, merci de remplir le bulletin d'inscription joint à cette invitation ou disponible à l'accueil de la résidence, et de nous le retourner accompagné du règlement avant le 22 août. Pour toute question ou renseignement : sacrecoeur-orange@ehpad-sedna.fr 04 90 11 52 00. Nous avons hâte de vous retrouver nombreux autour de vos proches pour une soirée mémorable et joyeuse ! Bien chaleureusement, L'équipe du Sacré-Cœur!



## Atelier Art Floral : la Lavande à l'honneur!

Nos résidents ont été invités à plonger dans l'univers de la lavande et du lavandin à travers un atelier nature, créatif et sensoriels. Au programme : Découverte des différences entre la lavande, la lavande aspic et le lavandin. Initiation aux huiles essentielles et à leurs vertus bien-être. Création de jolis bouquets individuels à base de lavandin.

Le Sacré Cœur		ANIMATION		MG/CF 01/06/2017	
L'ÉHPAD RESIDENTIEL sedna				V1	
				M.A.J le 16/01/2025	
<b>PLANNING DES ANIMATIONS JUILLET 2025</b>					
Semaine impaire : 9h30-12h30 13h00-17h00 <b>Semaine paire</b> : 9h30-12h30 14h00-18h00 <b>Jours Absent</b>					
MARDI	1	10h00	Journal à disposition	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Activité physique
MERCREDI	2	10h00	Journal à disposition	14h30	Quiz musicale
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	3	10h00	Lecture du journal	14h30	Quiz culture générale
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Jeux de mots
VENDREDI	4	10h00	Journal à disposition	14h30	WIVY
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Cours de Sophrologie
SAMEDI	5	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
DIMANCHE	6	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
LUNDI	7	10h00	Journal à disposition	14h30	ESCRIME
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Jeux de mots
MARDI	8	10h00	Journal à disposition	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Activité physique
MERCREDI	9	10h00	Journal à disposition	14h30	Commission animation
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Quiz musicale
JEUDI	10	10h00	Apéritif du mois « Végétal »	14h00	Médiation animale
				15h15	Quiz culture générale
VENDREDI	11	10h00	Journal à disposition	14h30	WIVY
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Cours de Sophrologie
SAMEDI	12	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
DIMANCHE	13	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
LUNDI	14	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
MARDI	15	10h00	Journal à disposition	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Activité physique

## Le planning mensuel du mois de Juillet

Voici le planning mensuel pour les animations du mois de juillet 2025 :) )

## Le planning mensuel pour le mois de juillet

Voici le planning mensuel pour les animations du mois de juillet 2025 :)

MERCREDI	16	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
JEUDI	17	10h00	Journal à disposition	14h45	Quiz culture générale
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Atelier mémoire
VENDREDI	18	10h00	Journal à disposition	14h00	<b>LOTO</b>
		11h00	Mots croisés géants	15h00	<b>Cours de Sophrologie</b>
SAMEDI	19	10h00	Journal à disposition	14h30	Atelier couture
		11h00	Mots croisés géants	14h30	Diffusion d'un film
DIMANCHE	20	10h00	Journal à disposition	14h30	Atelier musique
		11h00	Mots croisés géants	14h30	Diffusion d'un film
LUNDI	21	10h00	Journal à disposition	14h00	<b>Atelier Socio Esthétique</b>
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Atelier mémoire
MARDI	22	10h00	Journal à disposition	14h00	<b>Gymnastique douce</b>
MERCREDI	23	10h00	Journal à disposition	14h45	<b>LOTO</b>
		11h00	Mots croisés géants	16h30	<b>Messe</b>
JEUDI	24	10h00	Journal à disposition	14h00	<b>Médiation animale</b>
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Quiz culture générale
VENDREDI	25	10h00	Journal à disposition	14h30	WIVY
		11h00	Mots croisés géants	15h00	<b>Cours de Sophrologie</b>
SAMEDI	26	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
DIMANCHE	27	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
LUNDI	28	10h00	Journal à disposition	14h00	<b>Atelier Socio Esthétique</b>
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Jeux de mots
MARDI	29	10h00	Journal à disposition	14h30	<b>Anniversaires du mois</b>
		11h00	Mots croisés géants		
MERCREDI	30	10h00	Journal à disposition	14h45	Quiz musicale
		11h00	Mots croisés géants	16h30	<b>Messe</b>
JEUDI	31	10h00	Journal à disposition	14h30	Quiz culture générale
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Jeux de mots

## Joyeux anniversaire à...



- Evelyne JOLY  
(1 juillet)

- Bernard RAIMOND  
(17 juillet)

- Roger BARTHELEMY  
(24 juillet)

- Germaine GARAIX  
(29 juillet)

- Suzanne ARMENAUD  
(11 juillet)

- Gilberte HENIQUE  
(21 juillet)

- Eliane MONNIER  
(28 juillet)

## Nous souhaitons la bienvenue à...



- Renee MENENDEZ

- Andre MACOU

- Paule MONROUX

- Evelyne MET

## Les rendez-vous de juillet !...



Voici les événements à noter dans vos agendas pour un été riche en activités et en convivialité :

- **Gym douce** : tous les **mardis**, pour bouger en douceur et entretenir sa forme.
- **Sophrologie** : chaque **vendredi à 15h00**, pour se détendre et mieux gérer son stress.
- **Lundi 7 juillet à partir de 14h30** : découverte de **l'escrime**, une activité originale et ludique !
- **Mercredi 9 juillet : commission animation** — votre présence est importante pour échanger vos idées et construire ensemble des moments qui vous ressemblent.
- **Jeudi 10 juillet à 14h00 : médiation animale**, un moment de douceur et de connexion avec nos amis à quatre pattes.
- **Jeudi 24 juillet à 14h00** : nouvelle séance de **médiation animale**.
- **Vendredi 18 et mercredi 23 juillet** : place à la chance avec nos **LOTO** !
- **Lundis 21 et 28 juillet à partir de 14h00 : atelier socio-esthétique**, pour prendre soin de soi dans un moment de bien-être.
- **Mardi 29 juillet** : on fête les **anniversaires du mois** en musique avec le duo incontournable "**Silver Duo**" !

Des rendez-vous pour tous les goûts, à partager dans la bonne humeur. Venez nombreux !